



***ALIMENTACIÓN Y CUIDADOS
DESDE S. JUAN DE DIOS A
LA MADRE RAFOLS, Y UN
POSTERIOR TRATADO
RECOPIULATORIO.***

*Marilourdes de Torres Aured
Enfermera. H.U. Miguel Servet
Zaragoza*

- **Platón** había incluido los cuidados en el ámbito manual, dentro de la separación que hizo entre la ciencia teórica y la ciencia práctica.
- Ha sido necesario romper con muchos mitos y clasificaciones desde entonces hasta el s. XIX.



El proceso asistencial de cuidados, en la actualidad está debidamente protocolizado, pero llegar a este Proceso de Atención de Enfermería ha sido fruto de:

- estudio histórico de los Cuidados
- estudio de la historia de Enfermería
- aplicar teorías de Enfermería moderna.

Históricamente los Cuidados comenzaron en los cenobios cuando las Órdenes Hospitalarias empezaron a congregarse a los pobres y enfermos en sus salas y progresivamente fueron ordenando los tratamientos y cuidados que necesitaban.

Compilar los Cuidados desde S. Juan de Dios hasta la Madre Rafols, es unir al "primer enfermero" de la historia, con otra "enfermera" que además, fue una reputada **heroína de Los Sitios**.







De acuerdo con Juan de Ávila en 1539 se prepara en Guadalupe en las artes médicas, que es donde descubre la parte técnica y la filosófica en el cuidar.

*Técnica de cuidados
+
Filosofía de la atención
+
Acompañamiento.*

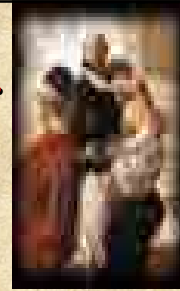


*Los criterios de adiestramiento a los hermanos-enfermeros son :
-patologías
-calidad *
-formación*

*Su objetivo de calidad *:
·buena mesa,
·buen médico,
·buen enfermero.*

Al unir estos planteamientos, se modifica y mejora el modelo existente de prestación de cuidados.

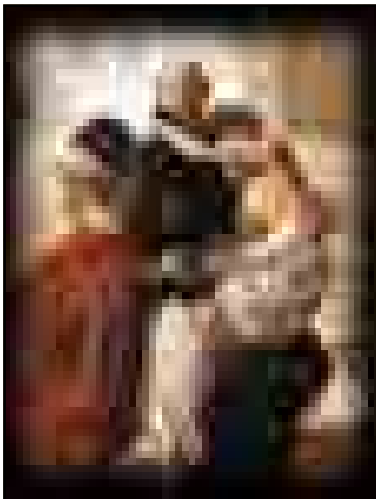
- No pone condición alguna para la asistencia.*
- Actúa con universalidad absoluta.*
- Su labor es justa además de caritativa.*



Es lo que ha llevado a algunos historiadores y a los enfermeros españoles, a considerarlo uno de los creadores del hospital moderno.

Su lema era que "todo necesitado tiene derecho a ser atendido".

Y hablar de derechos en el s. XVI resulta bastante novedoso.



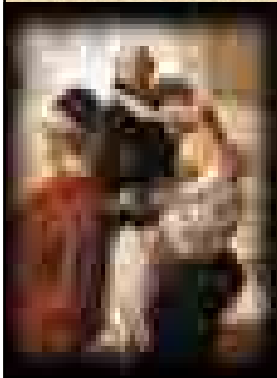
- Propone la atención integral a enfermos y/o necesitados.*
- Respeta su dignidad .*
- Defiende sus derechos.*

• En esa premisa hemos basado las intervenciones enfermeras, con sentido holístico del individuo.

• Los Cuidados van dirigidos al ser bio-psico-social que es la persona.

ALIMENTACIÓN

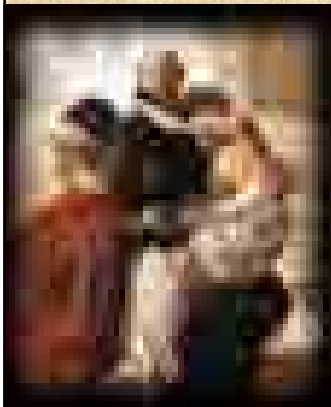
A los que estaban más graves o padecían vómitos, se les suministraban caldos sin pan ni vino.



*-el vino acompañaba las dos comidas
-la cerveza caliente era para los que estaban más delicados.*

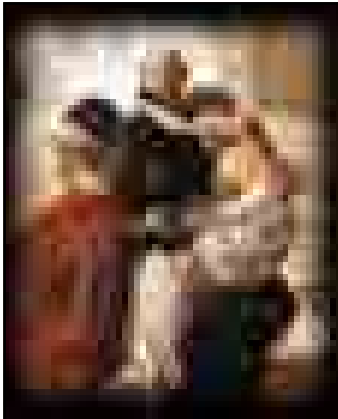
En la actualidad resulta extraño.

La dieta vegetal de cocimientos de arroz, avena o cebada; o batatas, boniatos, zanahorias, rábanos eran muy socorridas porque saciaban el hambre, eran fáciles de aprovisionamiento y más baratas.



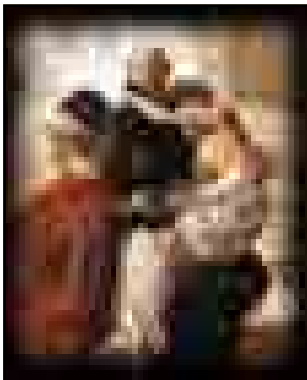
Se creía que aunque más ligeras y depurativas, eran dietas "completas"

El vino y la cerveza eran beneficiosos porque son vegetales.



Cuando tenían recursos, se hacían guisos de legumbres a los que añadían algunos trozos de carnes, sea cual fuere la parte del animal que podían adquirir.

O se les daba huevos y fruta cocida o simplemente madura (que curiosamente no la consideraban imprescindible en el escorbuto ni rechazadas en la disentería).



CUIDADOS

El paradigma de la Orden Hospitalaria de S. Juan de Dios se va enriqueciendo en los primeros años de la fundación y tras la muerte del fundador.

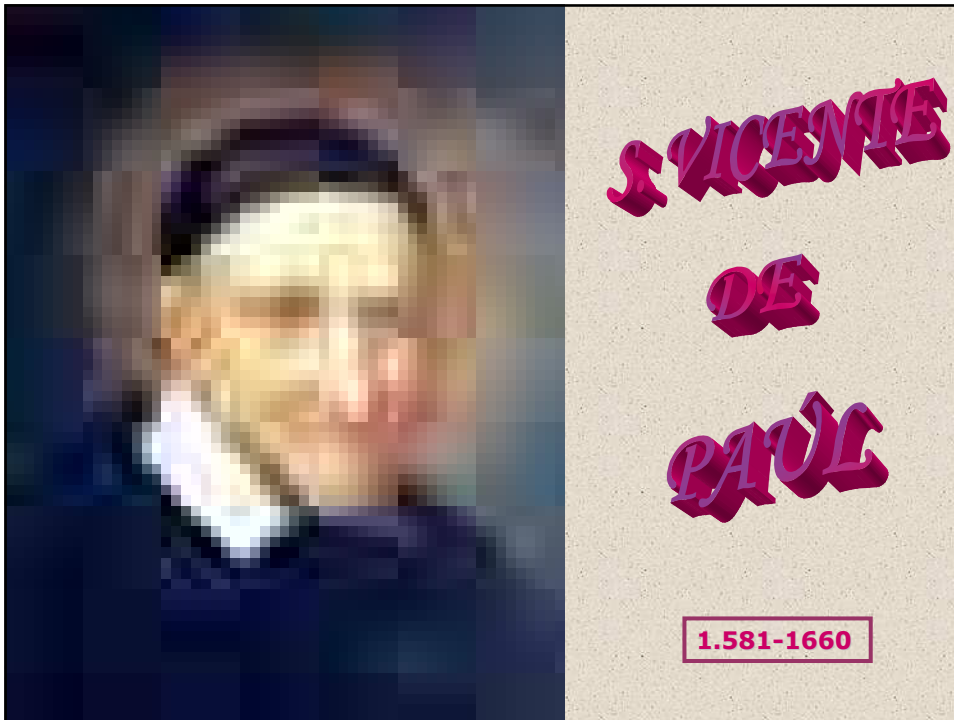
Han aportado a los cuidados de enfermería una serie de intervenciones que todavía en nuestros días seguimos utilizando, en la práctica diaria de la atención.

O. H. S. J. D.

En 1585, sólo 35 años después de la muerte del Fundador, aparece la primera Constitución de la Orden, en la que se estipula por escrito todas las intervenciones y métodos de cuidados, que a lo largo de los años han ido aumentando y adaptando.

Aportación a los cuidados de enfermería de la Orden Hospitalaria de S. Juan de Dios:

- Separación de los ingresados en los centros, según las patologías y las necesidades de cuidados.
- Metodología de trabajo, recopilando todo el sistema en normas y protocolos que ellos denominan Constituciones que son de obligado cumplimiento en todos los centros.
- Alimentación de los pacientes según las necesidades de sus cuidados y patologías.
- Formación continuada de los frailes-enfermeros y de los novicios-enfermeros, adaptada a las necesidades de enfermos y enfermedades, y a las novedades tecnológicas que iban surgiendo.
- Atención integral del individuo enfermo o del pobre, con una visión holística de los cuidados.



*Vicente de Paúl. Nace en 1.581 y muere en 1660.
(Francia)*



- *Estudió con los franciscanos.*
- *Fue preceptor de los hijos un terrateniente.*
- *A los 19 años recibió el sacerdocio.*
- *Hizo estudios teológicos en Zaragoza (S. Carlos) y Toulouse.*



• *Fundador en 1625 de la Congregación de la Misión (Misioneros Paúles), dedicada a la evangelización de los pobres y enfermos.*

• *Organiza las “cofradías de la caridad femenina” de damas de la alta sociedad que se dedicaban a atender a los menesterosos y enfermos de manera desinteresada.*

• *Ellas mismas aportaban donativos de su peculio particular o familiar.*

• *Aunque ponían mucho interés y dedicación, tenían poca organización.*

Una de las frases más representativas de S. Vicente es:

“... hay que atender a los pobres que son nuestros amos y señores”.



“... se ven obligados a recoger por los campos los granos de trigo o de avena casi podridos. El pan que consiguen fabricar es como barro y la vida que llevan es tan insana que más parece una muerte viviente”.

Escribía:

"... no es lícito perderse en teorías mientras muy cerca hay niños que necesitan para subsistir un vaso de leche ..."



Y mi preferida:

"No puede haber caridad si no va acompañada de justicia"



**STA. LUISA
DE
MARILLAC**

1591-1660.



"Una enorme caridad, sí; pero mal organizada" había escrito Vicente, porque ahora ya sabemos que una caridad desorganizada, no es justa.

• Al comienzo de 1663, Luisa de Marillac, ya viuda, asumió la tarea de poner orden en ese caos.

Después de varios pasos, funda en París la Compañía de las Hijas de la Caridad junto con S. Vicente de Paúl.



• Las mencionadas Damas de la Caridad, fundadas por Vicente de Paúl muchos años antes, proporcionan algún cuidado y recursos monetarios, pero esto no es suficiente.



Luisa es tan sumamente organizada, que en la Francia de aquellos años se dice que en la "Compañía", Vicente es el corazón y Luisa la cabeza.

- *Con un grupo de cuatro jóvenes en su casa, les enseñó a preocuparse de los necesitados y también a desarrollar una vida profunda espiritual*
- *Esto fue la fundación de la también denominada **Compañía de las Hijas de la Caridad (de S. Vicente de Paúl)** y por primera vez las cuidadoras habían de pasar por una preparación en los cuidados, cuyo programa de formación duraba cinco años.*



¿Es la primera formación enfermera reglamentada, en mujeres?

- *Para Luisa la dieta alimenticia era una parte importante del tratamiento, incluso más que las mismas medicinas que eran tan escasas como la higiene.*

Escribe Luisa:



“... Hasta hay camas imperiales, de varios pisos. Los contagiosos comparten el lecho con los no contagiosos. Las camas no se ventilan nunca jamás”

- Cada ciudad les ofrecía la gestión de su hospital.
- Una vez aceptada, Luisa promovía la colaboración entre los médicos, enfermeras y otros asistentes, para formar un equipo completo, **equipos pluriprofesionales**.
- **Este modelo tuvo éxito y todavía está hoy en uso.**

Las características de su Instituto las hacían distintas de los otros grupos religiosos de aquel tiempo.



NORMAS EN SU INSTRUCCIÓN:

- **No se impone.** "Siguiendo a la Providencia sin adelantarse"
- Luisa estudia los problemas. Se pondera y preparan las Fundaciones de cada ciudad.
- Organiza convenios en forma debida.
- Respeto la jerarquía establecida.
- Las Hijas de la Caridad reciben una formación adecuada.
- Luisa y el antiguo personal de los hospitales. Cualidades físicas. "... fortaleza de cuerpo como de espíritu."
- Formación profesional (formación continuada). "la experiencia es buena educadora"
- Formación moral. "Tengan gran cuidado del servicio de los pobres"

N
O
R
M
A
S
D
E
L
A

I
N
S
T
R
U
C
C
I
O
N



MADRE RAFOLS

1781-1853

Llega a Zaragoza el 28 de diciembre de 1804 entre un grupo de doce Hermanas y doce Hermanos de la Caridad, que el P. Juan Bonal había reunido en Barcelona para servir a los enfermos del Hospital de Nuestra Señora de Gracia

El horario del hospital gira en torno a los Cuidados.

-Esta institución de mujeres es la primera que sustituye en labores de enfermería a los hombres.

-Marca un hito en Aragón, la mujer haciéndose cargo de la organización de cuidados.





La vida de las hermanas enfermeras giraba en torno a la asistencia de los ingresados

- *5 de la mañana recogida de orinales, aseo de encamados y muda de la ropa del paciente y de la cama con mucha frecuencia y cuando estaba sucia de sangre, orina o heces.*
- *A continuación las curas.*
- *Pase de visita con los médicos.*
- *9h comienza la alimentación de los pacientes .*
- *2 de la tarde había otra visita médica.*
- *5h nueva distribución de alimentos, 1º los caldos y una hora más tarde se distribuía la carne y los huevos.*

▪ *A partir de las nueve de la tarde la enfermera velante de la noche, hacía otra ronda con el médico velante, la presidenta de las Hermanas y el Pasionero de guardia*

▪ *Cuando las hermanas no tenían asistencia, se dedicaban a la oración y a la formación profesional, para pasar los exámenes a los que se las sometía.*





- *Para poder practicar sangrías, se presenta a examen de cirugía para flebotomía ante la Junta del Hospital en pleno.*
- *Lo hizo con algunas Hermanas, inconcebible para una mujer de aquella época.*

▪ *Durante los dos Sitios por los franceses el P. Bonal, la madre Rafols y las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, ayudan a todos los enfermos y pobres.*

▪ *Van al frente a recoger a los heridos, enfermos y dementes, incluso pasan hasta el territorio enemigo, con un salvoconducto.*



P. Bonal 1829



En el segundo Sitio la miseria, la epidemia y el hambre eran más acuciantes, lo que se llama “el capitán Hambre” y fue con lo único que Palafox no había contado cuando reorganizó su ejército.

Por cada persona que moría bajo las balas o los bombardeos, morían cuatro por la miseria o la desnutrición.



*Se presenta al general Lannes para pedir alimentos y curar a los heridos
Les da despojos del matadero y un salvoconducto.*



- *Por todas las hazañas efectuadas durante los dos Sitios, la Madre Rafols recibió el tratamiento de Defensora de la Ciudad, el título de Heroína junto con otras mujeres de valor.*
- *También se la considera precursora de la Cruz Roja, según queda reflejado en un Acta de 1945, de la Cruz Roja Española, por su labor de ayuda en el frente.*



Madre Rafols, negociando con el General Lannes.

Condesa de Bureta. 1775-1814

- Al comenzar el 2º sitio, se casa con Pedro M^a Ric



- M^a de la Consolación de Azlor y Villavicencio nace en Gerona en 1775 y llega a Zaragoza en 1794, para contraer matrimonio con el Barón de Salillas y Conde de Bureta.
- Cuando comienza la contienda, la condesa lleva tres años viuda.

BATALLÓN VOLANTE DE MUJERES



- Su primo, el general Palafox, le encomendó organizar un grupo de mujeres que distribuyeran los avituallamientos necesarios entre los combatientes.
- Así formó el "batallón volante" compuesto por mujeres valientes como María Agustín o Manuela Sancho.

APORTACIÓN EXTRAORDINARIA A LOS CUIDADOS



- Ideó y lideró la distribución de comida, agua y refrescos entre los soldados del frente.
- Organizó un grupo de mujeres que con las sábanas de hilo de su casa, iban haciendo las vendas necesarias para los heridos.

LA GALERA BURETA



- Su galera la puso a disposición de Palafox y la utilizaban tanto para repartir munición, como alimentos.
- Por la noche la cubrían con mantas y allí transportaban a los heridos
¿AMBULANCIA?

PATRIMONIO BURETA

Anécdota Gallán,
estando en Cádiz



- Puso todo su patrimonio, al servicio de la causa, por lo que al final de la contienda estaba totalmente arruinada.
- Los franceses le saquearon todos los recursos del Palacio y de la finca.



Interior del Hospital de Gracia en la actualidad.

"PARA HOSPEDAR Y RECIBIR A LOS POBRES"

- La atención a los enfermos en el hospital, se va afianzando con la expansión del cristianismo y se consolida en la Edad Media.
- El Camino de Santiago es origen de instalación de hospitales, donde curar y cuidar al peregrino enfermo.
- En el s. XI los más importantes son **Sahagún, Roncesvalles, León y Santiago.**

HOSPITAL DE NTRA. SRA. DE GRACIA. Año 1.425

En aquel tiempo estaba considerado entre los cinco mejores de España destacando por su capacidad y por la formación científica de sus galenos.



- En 1575 se crea una Cofradía de Mujeres honestas que trabajen en el Hospital.
- El documento fundacional refleja las funciones siguientes:

- Visitar cada día por turno a los enfermos y necesitados.
- Colaborar en el reparto de las comidas y cenas.
- Asistir a los enfermos para su alivio y consuelo.

El personal estaba compuesto de:
médicos y maestros cirujanos, bajo los
cuales el enfermero mayor y el teniente
de cirugía gobernaban a:

- tablajeros,
- enfermeros,
- cataplasmeros,
- padre de unciones,
- mancebos.

estos se dedicaban a la limpieza y atención de
los enfermos e iban recibiendo formación para
poder ascender a **practicantes**.

Los practicantes eran los encargados de los pacientes ingresados.

- Llevaban el registro del nombre del
paciente; la enfermedad que padecía y los
síntomas que daba; las medicinas que
estaba tomando, sus efectos y la **dieta** que
tenía prescrita.
- Informaban al médico cuando "pasaban
sala".
- Eran los encargados de ir a la botica para
solicitar las medicinas prescritas a los
pacientes.
- Estaban presentes obligatoriamente en el
reparto de las comidas, para llevar el
control.

También practicaban diferentes técnicas de sangría,

Ministrante:
enfermero
cualificado
+
cirujano
menor
+
sangrador



Estudiaban:

- anatomía;
- evacuaciones sanguíneas generales y tópicas;
- aplicación de medicamentos a la piel;
- todos los tipos de vendajes;
- inyección de sustancias medicamentosas por vías naturales;
- limpieza de dentaduras y extracción de muelas y dientes;
- técnicas callistas o pedicuras.

Equivalente al practicante



Tras un periodo de estudio de las materias, realizaban un examen que les concedía la certificación legal para ejercer en hospital o en núcleos rurales.

Lo bombardearon el 3 de agosto de 1808

El realojo de los 6000 ocupantes, lo dirigieron la Madre Rafols y la Condesa de Bureta



DEFENSORAS, HEROÍNAS Y VALIENTES

- Madre Rafols
- Condesa de Bureta
- Duquesa de Villahermosa
- Manuela Sancho
- María Agustín
- Casta Álvarez
- “Agustina de Aragón”
- María Lostal
- Josefa Amar y Borbón





Arte de Enfermería



**Instrucción
a novicios**

Volumen II

*P. Frco. José y González;
Prior. 1.833*

Página de presentación

Arte de Enfermería para

LA ASISTENCIA TEÓRICO-PRÁCTICA
DE LOS POBRES ENFERMOS
QUE SE ACOGEN
A LA DE LOS HOSPITALES
DE LA SAGRADA RELIGIÓN DE
N. P. S. Juan de Dios,
Y CONSTITUYE LA SEGUNDA PARTE
DE LA INSTRUCCIÓN DE NOVICIOS.

En el prólogo comienza por solicitar de los enfermeros "... celo, instrucción y confianza ..."

*y les dice a los novicios que
"... la parte enfermera debe constituir una ciencia particular, enseñada por principios ..."*

... para poder socorrer en ausencia del médico.



*Les habla de reflexión, observación,
estudio, intervención, ciencia.
De CUIDAR y de CURAR*

- *Intrínseco al CURAR/NO CURAR está el morir.*
- *Los enfermeros están unidos al hecho de la muerte, porque están más cerca de los que fallecen en los hospitales.*
- *Enfermería reconoce la importancia de una buena MUERTE DIGNA y acompaña-ayuda en ese trance*



Cuenta minuciosamente cómo deben ser :

- La higiene.*
- Los cuidados enfermeros.*
- Las medicinas.*
- Las curas.*
- El material.*
- La atención.*

1833



**-LA DIETÉTICA Y
-LA DIETOTERAPIA.**



		
S. Juan de Dios 1495-1550		S. Vicente de Paúl 1581-1660
Sta. Luisa Marillac 1591-1660.		Bta. María Rafols 1781-1853
	Florence Nightingale 1820 - 1910	

	ENFERMERÍA	CLASIFICACIÓN	ENFERMERAS
	INTERVENCIONES	FORMACIÓN	CUIDADOS
	CURAR	H	PLANIFICACIÓN
	CUIDAR	I	DISTRIBUCIÓN
	UNIVERSALIDAD	G	DIETÉTICA
	DIAGNÓSTICO	I	ALIMENTACIÓN
	EVALUACIÓN	E	SANGRÍAS
	HERIDAS	EVACUACIÓN	NARCÓTICOS
	TISANAS	ORGANIZACIÓN HOSPITALARIA	EMÉTICOS
		FRENTE DE GUERRA	
		PURGANTES	



Florence Nightingale ¿Es realmente la primera enfermera "moderna"?

S. Juan de Dios
1495-1550

Sta. Luisa Marillac
1591-1660.

Bta. María Rafols
1781-1853

¿...?

Quizás los ingleses saben exportar mejor los mensajes.

1820 - 1910

